

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	1	1		14
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,7	15,7	45,2	372
II Завтрак					
СОК	100			12	46
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	7,1	6,6	111
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,2	3,6	20,6	127
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,2	24,1	52,2	508
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,9	0,3	18,3	84
Итого		6,2	4	25,3	163
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,9	14,4	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,3	14,9	20,2	280
Всего		54,4	58,7	154,9	1369

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,5	1,6		21
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14,1	19,6	56,8	462
II Завтрак					
СОК	100			12	46
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	8,8	8,2	138
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,7	194
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,8	29,4	170
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		24,7	28,3	67,7	628
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,8	0,4	25	114
Итого		8,4	5,3	34,3	219
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	18,9	315
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,2	17	25,7	342
Всего		68,4	70,2	196,5	1697