

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
1 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	22	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,6	15,1	46,7	372
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	0,3	2	1,5	27
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	8,6	14,2	162
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	13,5	13,2	217
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,8	24,5	51,2	508
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	13,8	14,4	248
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,4	13,8	20,2	271
Всего		55,5	58,7	153,3	1375

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
1 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	28,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14	18,8	58,8	462
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	0,6	2,1	2,2	31
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	10,5	17,9	199
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,5	15,9	17	262
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23,7	28,9	64,5	618
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	16	19,5	309
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,3	16	26,3	336
Всего		68,5	70	179,2	1631