

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
1 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>11,8</b>	<b>15,8</b>	<b>45,2</b>	<b>373</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	7,2	9,2	16	178
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,1	14,6	15,8	234
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19,8</b>	<b>24,2</b>	<b>54,1</b>	<b>514</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>4,8</b>	<b>22,3</b>	<b>162</b>
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	15,6	14,3	14,3	249
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>15,6</b>	<b>14,3</b>	<b>20,1</b>	<b>272</b>
<b>Всего</b>		<b>54,4</b>	<b>59,1</b>	<b>158,9</b>	<b>1390</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>14,2</b>	<b>19,7</b>	<b>56,8</b>	<b>463</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	11,2	20,9	221
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	17	23,3	296
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>24</b>	<b>28,6</b>	<b>71,6</b>	<b>643</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>6,3</b>	<b>29,6</b>	<b>215</b>
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	20,5	16,4	18,8	307
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>16,4</b>	<b>25,6</b>	<b>334</b>
<b>Всего</b>		<b>68,2</b>	<b>71</b>	<b>206,6</b>	<b>1747</b>