

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
2 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,9</b>	<b>15,1</b>	<b>43,8</b>	<b>358</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	7,9	17,2	167
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,2	5,6	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>22,4</b>	<b>24,8</b>	<b>57,8</b>	<b>545</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
<b>Итого</b>		<b>6,9</b>	<b>4</b>	<b>52,2</b>	<b>275</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	16,5	14,8	24	296
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>16,5</b>	<b>14,8</b>	<b>29,8</b>	<b>319</b>
<b>Всего</b>		<b>56,7</b>	<b>58,7</b>	<b>183,6</b>	<b>1497</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
2 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>13,3</b>	<b>19</b>	<b>55,4</b>	<b>448</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,8	21,8	208
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,5	14,5	7,4	213
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>26,9</b>	<b>29,1</b>	<b>75,1</b>	<b>672</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	40	3,1	0,4	19	92
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>5,3</b>	<b>59,2</b>	<b>324</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	190	21,4	17	32,3	370
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>21,4</b>	<b>17</b>	<b>39,1</b>	<b>397</b>
<b>Всего</b>		<b>70,6</b>	<b>70,4</b>	<b>228,8</b>	<b>1841</b>