

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
2 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	9,6	59
Итого		10,7	14,6	46,7	364
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40	0,3	2	1,5	27
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	7,1	10	157
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	11,2	5,6	179
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,5	4,3	14	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		21,7	25	54,4	574
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	7	12,5	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		11,9	7,3	33,6	307
Всего		50,1	52,5	156,3	1365

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
2 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	28,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	10,6	62
Итого		13	18,3	58,8	453
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,6	2,1	2,2	31
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	8,9	12,7	189
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,5	13,5	7,4	215
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	19,2	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		26,1	29,3	69,9	693
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	7,2	16,3	195
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		14,5	7,6	43,1	318
Всего		60,7	62	195,7	1650