

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
2 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	4,5	25,8	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	13,2	52,3	367
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,3	9,5	162
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	16,2	37,5	348
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23	26,9	74,4	636
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	7,3	33,9	226
Итого		12	12,2	43,2	331
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	4,8	5,8	20,2	153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		9,5	7,7	48,8	304
Всего		54,2	60	241,7	1730

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
2 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	4,2	19,4	129
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	9,7	39,9	276
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,4	7,8	135
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	13,8	29,9	287
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,3	22,6	60	524
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	7,2	27,1	193
Итого		9,6	10,9	34,1	272
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	4,2	5,4	16	131
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		8,1	7,2	38,9	255
Всего		44,1	50,4	190,1	1396