

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	7,4	20,1	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>14,4</b>	<b>43,4</b>	<b>346</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	10,6	10,3	162
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	15,5	12,6	242
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>18,5</b>	<b>26,5</b>	<b>45,2</b>	<b>506</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	150	3,8	5,6	16,3	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>5,9</b>	<b>36,4</b>	<b>239</b>
<b>Всего</b>		<b>40,4</b>	<b>52,4</b>	<b>163,8</b>	<b>1320</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,8	25,3	195
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>12,1</b>	<b>18</b>	<b>54,6</b>	<b>431</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	12,3	12,9	194
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,1	17,8	16	295
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>30,5</b>	<b>56,3</b>	<b>615</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	4,5	5,8	20,6	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>7,6</b>	<b>6,2</b>	<b>46,4</b>	<b>298</b>
<b>Всего</b>		<b>48,8</b>	<b>61,5</b>	<b>204,2</b>	<b>1622</b>