

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Жунецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
3 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	3,8	30,7	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>8,4</b>	<b>9,3</b>	<b>52,2</b>	<b>328</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	141
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	10,9	30,2	262
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>19,6</b>	<b>19,7</b>	<b>62,7</b>	<b>509</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЛОШКА	60	5,3	6,2	29,1	192
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>36,1</b>	<b>271</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	50	0,7	1,9	4,2	37
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7	10,4	6,5	146
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>12,5</b>	<b>14,8</b>	<b>36</b>	<b>328</b>
<b>Всего</b>		<b>50,1</b>	<b>53,7</b>	<b>187</b>	<b>1436</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Жунецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
3 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4	41	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>12,7</b>	<b>68,5</b>	<b>434</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	168
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	12,3	37,7	314
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>23,1</b>	<b>23,1</b>	<b>76,8</b>	<b>612</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЛОШКА	70	6,4	7,3	37,8	241
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>12,2</b>	<b>47,1</b>	<b>346</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	70	1,1	2	5,8	46
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,9	11,7	8,5	175
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	76
<b>Итого</b>		<b>15,5</b>	<b>16,3</b>	<b>45,3</b>	<b>391</b>
<b>Всего</b>		<b>61,9</b>	<b>64,3</b>	<b>237,7</b>	<b>1783</b>