

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
3 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>47,3</b>	<b>365</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,1	140
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	14,5	22,9	273
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>21,6</b>	<b>23,3</b>	<b>55,3</b>	<b>519</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	60	0,5	2,1	2,1	30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	7	11,2	6,5	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,8</b>	<b>13,6</b>	<b>29,7</b>	<b>281</b>
<b>Всего</b>		<b>48,4</b>	<b>57,4</b>	<b>166,8</b>	<b>1387</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
3 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	30	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	10,6	62
<b>Итого</b>		<b>13,1</b>	<b>18,1</b>	<b>60,3</b>	<b>458</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	10,2	11,4	170
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	17,1	28,7	330
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>25,6</b>	<b>27,7</b>	<b>68,5</b>	<b>630</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	80	0,8	2,1	2,7	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,6	12,3	8	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>12,5</b>	<b>14,8</b>	<b>37,5</b>	<b>334</b>
<b>Всего</b>		<b>58,8</b>	<b>67,9</b>	<b>203,1</b>	<b>1670</b>