

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
3 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	9,6	59
Итого		10,7	14,4	47,3	365
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,1	140
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	14,5	22,9	273
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		21,6	23,3	55,3	519
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	60	0,5	2,1	2,1	30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	7	11,2	6,5	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		9,8	13,6	29,7	281
Всего		48,4	57,4	166,8	1387

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
3 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	30	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	10,6	62
Итого		13,1	18,1	60,3	458
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	10,2	11,4	170
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	17,1	28,7	330
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		25,6	27,7	68,5	630
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	80	0,8	2,1	2,7	34
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,6	12,3	8	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		12,5	14,8	37,5	334
Всего		58,8	67,9	203,1	1670