

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	1	1		14
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,5	15	47,7	375
II Завтрак					
СОК	100			12	46
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	7,1	6,8	141
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	10,1	12,4	4,8	170
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,2	4,3	11,9	94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,9	24,2	45,8	507
Полдник					
КИСЕЛЬ	150			18	75
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		1,5	1,9	32,6	156
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	5,1	7	18,4	158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,4	7,3	38,5	250
Всего		41,3	48,4	176,6	1334

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	29,1	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,5	1,6		21
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,9	18,7	59,8	465
II Завтрак					
СОК	100			12	46
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	8,8	9	171
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,6	14,7	5,8	201
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,8	4,4	17,5	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		24,9	28,3	59,7	619
Полдник					
КИСЕЛЬ	200			24	100
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		1,5	1,9	38,6	181
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	6,7	8,3	24,5	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,8	8,7	50,3	319
Всего		50,1	57,6	220,4	1630