

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,4	14,8	46,9	369
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,4	7,7	133
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10	11,4	3,9	158
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,2	3,6	20,6	127
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21,4	23,8	54,5	520
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	14,8	14,4	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,4	14,8	20,2	280
Всего		56,4	58,2	143,9	1331

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,7	18,4	59,1	457
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,2	10,4	165
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	11,9	13,8	5,3	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,8	30,1	173
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		26,5	28,2	73,2	656
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	19,5	318
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,3	17	26,3	345
Всего		71	69,9	188,2	1673