

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>11,4</b>	<b>14,8</b>	<b>46,9</b>	<b>369</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	40	0,6	2	2	30
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,6	11,8	151
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	14,2	16,1	235
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19,6</b>	<b>25,2</b>	<b>52,2</b>	<b>518</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4</b>	<b>27,7</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	150	17,3	15	16	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>17,3</b>	<b>15</b>	<b>21,8</b>	<b>291</b>
<b>Всего</b>		<b>54,9</b>	<b>59</b>	<b>148,6</b>	<b>1352</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>13,7</b>	<b>18,4</b>	<b>59,1</b>	<b>457</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	1	2	2,9	35
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	14,3	183
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,6	16,6	22,1	289
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>23,6</b>	<b>29,5</b>	<b>66,7</b>	<b>633</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>5,3</b>	<b>36,6</b>	<b>231</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	200	22,5	17,6	21,6	336
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>17,6</b>	<b>28,4</b>	<b>363</b>
<b>Всего</b>		<b>68,6</b>	<b>70,8</b>	<b>190,8</b>	<b>1684</b>