

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	1	1		14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	12,4	90
<b>Итого</b>		<b>12,4</b>	<b>15,9</b>	<b>49,5</b>	<b>394</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	100			12	46
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7,9	12,9	147
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	9,7	14,2	9,8	225
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>17,6</b>	<b>22,5</b>	<b>46</b>	<b>478</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,4	4	5,1	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>7,8</b>	<b>33,9</b>	<b>270</b>
<b>Всего</b>		<b>51,8</b>	<b>51,8</b>	<b>163</b>	<b>1348</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	28,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,5	1,6		21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,4	94
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>19,6</b>	<b>61,6</b>	<b>484</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	100			12	46
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	9,5	16,2	180
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	11,2	15,9	14,2	276
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>20,7</b>	<b>25,8</b>	<b>58,8</b>	<b>586</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	4,1	5,1	97
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>21,1</b>	<b>8,2</b>	<b>45,7</b>	<b>341</b>
<b>Всего</b>		<b>63,6</b>	<b>60,4</b>	<b>202</b>	<b>1643</b>