

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,6	15,1	47,7	376
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	9,1	9,1	160
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	13,7	4	196
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21,1	27,5	48,1	566
Полдник					
КИСЕЛЬ	150				
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
Итого		0,3		30,9	127
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,6	7,1	18,1	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,9	7,4	38,2	261
Всего		40,9	50	164,9	1340

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	29,1	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14	18,8	59,8	466
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУРБУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	10,7	11,4	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	16,1	5,5	239
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	135
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,2	31,6	62,8	690
Полдник					
КИСЕЛЬ	200				
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
Итого		0,3		30,9	127
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	8,3	24,2	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		10,4	8,7	50	341
Всего		49,9	59,1	203,5	1624