

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,2	15	49,1	379
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	7,2	13,9	143
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,4	12	2,8	160
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	2	3,3	5,8	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,7	22,9	45,8	471
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого		7,3	7,5	36,2	242
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,7	2	2,1	30
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,3	10,9	5,1	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	58
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		15,9	13,2	25,9	286
Всего		54,1	58,6	157	1378

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

5 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	29,8	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		13,4	18,5	61,5	468
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,1	16,4	175
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	14,3	3	187
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,6	3,3	8	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		23,3	27,1	55,8	566
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
Итого		8,6	8,7	38,5	268
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,2	2	2,9	35
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	11	6,5	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,7	81
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		18,9	13,4	33,9	332
Всего		64,2	67,7	189,7	1634