

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
5 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	4,6	30,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			8,7	35
Итого		8,4	10,1	54,1	343
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	7,4	9,3	17,5	186
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	14,3	6,3	195
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31
Итого		20,4	24,1	49,2	498
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,5	4	5,2	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	12	78
Итого		18,6	10	39,2	321
Всего		53,2	49,8	164,1	1322

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4,8	41	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,7	39
Итого		11,2	13,5	70,4	449
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,4	9
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	11,2	22,6	229
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	16,6	8,6	234
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
Итого		24,5	28,3	62,9	610
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	4,1	5,4	98
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86
Итого		23,6	10,4	52,1	397
Всего		66,4	59	209,3	1642