

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
5 ноября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	4,6	30,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>8,4</b>	<b>10,1</b>	<b>52,2</b>	<b>335</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,4	7,3	131
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	14,6	29,9	295
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>19,2</b>	<b>23,4</b>	<b>60,5</b>	<b>532</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4</b>	<b>27,7</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	14,8	14,4	257
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>18,9</b>	<b>17</b>	<b>25,4</b>	<b>331</b>
<b>Всего</b>		<b>53,1</b>	<b>54,5</b>	<b>183</b>	<b>1441</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
5 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4,8	41	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>13,5</b>	<b>68,5</b>	<b>441</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	10,2	8,6	157
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	17	37,4	354
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>22,7</b>	<b>27,6</b>	<b>74,4</b>	<b>641</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>5,3</b>	<b>36,6</b>	<b>231</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	20,4	322
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>23,8</b>	<b>19,2</b>	<b>32,4</b>	<b>400</b>
<b>Всего</b>		<b>66,5</b>	<b>65,6</b>	<b>234,9</b>	<b>1805</b>