

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,4	14,8	46,9	369
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,5	11,5	149
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	15,5	22,9	282
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21,3	24,4	56,7	533
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,3	14,8	20,3	280
Всего		55,6	58	151,6	1356

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,7	18,4	59,1	457
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	14	180
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	18,1	28,7	339
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,3	28,9	70,1	645
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,2	17	26,4	344
Всего		69	69,6	192,2	1677