

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>11,8</b>	<b>15,8</b>	<b>45,2</b>	<b>373</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,4	7,9	135
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	14,6	30	295
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>19,3</b>	<b>23,4</b>	<b>60,2</b>	<b>532</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4</b>	<b>27,7</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>16,3</b>	<b>14,8</b>	<b>20,3</b>	<b>280</b>
<b>Всего</b>		<b>54</b>	<b>58</b>	<b>153,4</b>	<b>1359</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>14,2</b>	<b>19,7</b>	<b>56,8</b>	<b>463</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,3	10	164
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	17	37,6	355
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>27,7</b>	<b>75</b>	<b>645</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
<b>Итого</b>		<b>8,8</b>	<b>5,3</b>	<b>36,6</b>	<b>231</b>
<b>Ужин</b>					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>21,2</b>	<b>17</b>	<b>26,4</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>		<b>67,2</b>	<b>69,7</b>	<b>194,8</b>	<b>1683</b>