

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**

6 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>15</b>	<b>49,1</b>	<b>379</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	7,6	8,6	11,3	157
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,5	11,1	216
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>20,4</b>	<b>23,5</b>	<b>45,7</b>	<b>479</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>4,7</b>	<b>30,2</b>	<b>185</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	8	12,5	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>11,9</b>	<b>8,3</b>	<b>33,6</b>	<b>256</b>
<b>Всего</b>		<b>48,6</b>	<b>51,5</b>	<b>175,8</b>	<b>1368</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	29,8	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>13,4</b>	<b>18,5</b>	<b>61,5</b>	<b>468</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	10,5	14,3	192
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,1	16,8	14,2	256
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>24,4</b>	<b>27,7</b>	<b>56,9</b>	<b>578</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>5,9</b>	<b>32,5</b>	<b>211</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	8,2	16,3	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>14,5</b>	<b>8,6</b>	<b>43,1</b>	<b>307</b>
<b>Всего</b>		<b>58,7</b>	<b>60,7</b>	<b>217</b>	<b>1656</b>