

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>15</b>	<b>49,1</b>	<b>379</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	4,7	11,8	139
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,4	13	2,8	169
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	90	2	3,3	6,2	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>19,1</b>	<b>21,4</b>	<b>44,1</b>	<b>478</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>7,5</b>	<b>36,2</b>	<b>242</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,8	2,9	4,5	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,5	4,3	13,7	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	58
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>5,2</b>	<b>7,5</b>	<b>36,9</b>	<b>246</b>
<b>Всего</b>		<b>42,8</b>	<b>51,4</b>	<b>166,3</b>	<b>1345</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	29,8	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>13,4</b>	<b>18,5</b>	<b>61,5</b>	<b>468</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6	14,3	168
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	3	195
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,6	3,3	8	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>22,9</b>	<b>25</b>	<b>53,7</b>	<b>567</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	163
<b>Итого</b>		<b>8,6</b>	<b>8,7</b>	<b>38,5</b>	<b>268</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	1,2	3	5,8	65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,7	81
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>6,9</b>	<b>7,8</b>	<b>48,8</b>	<b>302</b>
<b>Всего</b>		<b>51,8</b>	<b>60</b>	<b>202,5</b>	<b>1605</b>