

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
7 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,4	22,5	170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,4	13,4	45,8	349
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	7,6	7,6	11,5	150
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	12,8	16,6	222
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,3	20,8	50,4	474
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	6,2	28,1	188
Итого		9,6	9,9	35,1	267
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	1,1	3,1	27
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	6,6	9,9	5,5	138
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		10	11,3	28,7	257
Всего		50,3	55,4	160	1347

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
7 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	6,3	27,8	192
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		12,2	16,5	57,1	428
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	9,5	14,7	185
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	15,2	23,5	280
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		24,6	25,1	65,6	591
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	6,3	35,9	225
Итого		12	11,2	45,2	330
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	80	1,5	1,1	4,1	33
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,7	11,5	8,6	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		13,3	13	38,5	325
Всего		62,1	65,8	206,4	1674