

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
8 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	4,2	20,4	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	9,7	40,9	300
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,5	11,5	149
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	12,7	12,3	225
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,8	21,6	46,1	476
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	6,2	28,1	188
Итого		9,6	9,9	35,1	267
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	6,2	12,7	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		14,4	8,7	37	304
Всего		49,9	49,9	159,1	1347

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

8 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	4,5	26,8	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	13,2	53,3	391
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	14	180
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	15	15,4	266
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,1	25,8	56,8	572
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	6,3	35,9	225
Итого		12	11,2	45,2	330
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	6,4	16,4	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		17	9	46,4	354
Всего		60,8	59,2	201,7	1647