

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
8 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |        |                   |             |             |                               |
| КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                  | 150    | 5,4               | 7,1         | 22,2        | 175                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 30/5   | 2,4               | 4,4         | 14,7        | 109                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 4/3    | 1,1               | 1,1         |             | 15                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 150    | 2,5               | 2,2         | 10          | 70                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>11,4</b>       | <b>14,8</b> | <b>46,9</b> | <b>369</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                      |        |                   |             |             |                               |
| СОК                                    | 150    |                   |             | 17,2        | 69                            |
| <b>Итого</b>                           |        |                   |             |             |                               |
| <b>Обед</b>                            |        |                   |             |             |                               |
| САЛАТ "БУРЯЧОК"                        | 40     | 0,6               | 1,9         | 3,5         | 34                            |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180    | 5,8               | 8,6         | 10,8        | 147                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ             | 150    | 10,9              | 14          | 11,5        | 215                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 40     | 2,5               | 0,4         | 16,5        | 79                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150    |                   |             | 5,8         | 23                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>19,8</b>       | <b>24,9</b> | <b>48,1</b> | <b>498</b>                    |
| <b>Полдник</b>                         |        |                   |             |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | 150    | 4,3               | 3,7         | 7           | 79                            |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                   | 30/10  | 2,3               | 0,3         | 20,7        | 95                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>6,6</b>        | <b>4</b>    | <b>27,7</b> | <b>174</b>                    |
| <b>Ужин</b>                            |        |                   |             |             |                               |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ     | 130/20 | 15,6              | 13,3        | 14,3        | 241                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 150    |                   |             | 5,8         | 23                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>15,6</b>       | <b>13,3</b> | <b>20,1</b> | <b>264</b>                    |
| <b>Всего</b>                           |        | <b>53,4</b>       | <b>57</b>   | <b>160</b>  | <b>1374</b>                   |

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |        |                   |             |              |                               |
| КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ                  | 200    | 6,4               | 7,5         | 28,4         | 206                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 40/8   | 3,2               | 7           | 19,7         | 155                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 6/4    | 1,6               | 1,7         |              | 22                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 180    | 2,5               | 2,2         | 11           | 74                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>13,7</b>       | <b>18,4</b> | <b>59,1</b>  | <b>457</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                      |        |                   |             |              |                               |
| СОК                                    | 200    |                   |             | 23           | 92                            |
| <b>Итого</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                            |        |                   |             |              |                               |
| САЛАТ "БУРЯЧОК"                        | 60     | 0,9               | 2           | 4,9          | 41                            |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200    | 6,8               | 10,5        | 13,8         | 181                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ             | 200    | 12,9              | 16,3        | 15,3         | 261                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 50     | 3,2               | 0,4         | 20,6         | 99                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>23,8</b>       | <b>29,2</b> | <b>61,4</b>  | <b>609</b>                    |
| <b>Полдник</b>                         |        |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                       | 200    | 5,6               | 4,9         | 9,3          | 105                           |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                   | 40/13  | 3,2               | 0,4         | 27,3         | 126                           |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>8,8</b>        | <b>5,3</b>  | <b>36,6</b>  | <b>231</b>                    |
| <b>Ужин</b>                            |        |                   |             |              |                               |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ     | 160/30 | 20,5              | 15,4        | 18,8         | 298                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                           |        | <b>20,5</b>       | <b>15,4</b> | <b>25,6</b>  | <b>325</b>                    |
| <b>Всего</b>                           |        | <b>66,8</b>       | <b>68,3</b> | <b>205,7</b> | <b>1714</b>                   |