

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,8	15,8	45,2	373
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	7,1	8,5	138
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	1,8	3,3	5,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,7	23,8	38,7	466
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,9	0,3	18,3	84
Итого		6,2	4	25,3	163
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,3	14,8	20,3	280
Всего		53	58,4	146,7	1351

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14,2	19,7	56,8	463
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	8,9	10,6	167
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,7	194
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,5	3,3	7,3	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,5	27,9	48	558
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,8	0,4	25	114
Итого		8,4	5,3	34,3	219
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,2	17	26,4	344
Всего		66,3	69,9	188,5	1676