

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	5	20,4	141
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	10,5	40,9	288
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	141
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,6	17,9	244
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,8	23,4	49,4	487
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
Итого		4,6	3,7	37,9	206
Ужин					
МАКАРОННИК	150	6,8	8,8	30,4	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,6	11,3	54,7	368
Всего		42,1	48,9	182,9	1349

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	5,3	26,8	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	14	53,3	378
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	168
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	17	23,1	295
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,2	27,8	61,2	589
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
Итого		5,9	4,9	40,2	232
Ужин					
МАКАРОННИК	200	7,8	9	38,2	265
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,4	11,6	68,2	431
Всего		51,2	58,3	222,9	1630