

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                        |        |                   |             |              |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ            | 150    | 5,8               | 8,1         | 20,5         | 179                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 30/5   | 2,4               | 4,4         | 14,7         | 109                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                        | 4/3    | 1,1               | 1,1         |              | 15                            |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 150    | 2,5               | 2,2         | 10           | 70                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>11,8</b>       | <b>15,8</b> | <b>45,2</b>  | <b>373</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                     |        |                   |             |              |                               |
| СОК                                   | 150    |                   |             | 17,2         | 69                            |
| <b>Итого</b>                          |        |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180    | 4,2               | 7,1         | 9,2          | 121                           |
| БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                       | 60     | 10,3              | 13          | 2,7          | 168                           |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                         | 90     | 2                 | 3,3         | 5,5          | 61                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40     | 2,5               | 0,4         | 16,5         | 79                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    |                   |             | 5,8          | 23                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>19</b>         | <b>23,8</b> | <b>39,7</b>  | <b>452</b>                    |
| <b>Полдник</b>                        |        |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 150    | 4,3               | 3,7         | 7            | 79                            |
| БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ                | 25/10  | 2,5               | 1,1         | 12,9         | 71                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>6,8</b>        | <b>4,8</b>  | <b>19,9</b>  | <b>150</b>                    |
| <b>Ужин</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ    | 130/20 | 15,6              | 14,3        | 14,3         | 249                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 150    |                   |             | 5,8          | 23                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>15,6</b>       | <b>14,3</b> | <b>20,1</b>  | <b>272</b>                    |
| <b>Всего</b>                          |        | <b>53,2</b>       | <b>58,7</b> | <b>142,1</b> | <b>1316</b>                   |

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                        |        |                   |             |              |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ            | 200    | 6,9               | 8,8         | 26,1         | 212                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                    | 40/8   | 3,2               | 7           | 19,7         | 155                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                        | 6/4    | 1,6               | 1,7         |              | 22                            |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 180    | 2,5               | 2,2         | 11           | 74                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>14,2</b>       | <b>19,7</b> | <b>56,8</b>  | <b>463</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                     |        |                   |             |              |                               |
| СОК                                   | 200    |                   |             | 23           | 92                            |
| <b>Итого</b>                          |        |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200    | 5,2               | 8,9         | 11,4         | 151                           |
| БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                       | 70     | 11,7              | 15,3        | 2,8          | 195                           |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                         | 130    | 2,6               | 3,3         | 7,8          | 73                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 50     | 3,2               | 0,4         | 20,6         | 99                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>22,7</b>       | <b>27,9</b> | <b>49,4</b>  | <b>545</b>                    |
| <b>Полдник</b>                        |        |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 200    | 5,6               | 4,9         | 9,3          | 105                           |
| БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ                | 35/13  | 3,5               | 1,4         | 18           | 98                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>9,1</b>        | <b>6,3</b>  | <b>27,3</b>  | <b>203</b>                    |
| <b>Ужин</b>                           |        |                   |             |              |                               |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ    | 160/30 | 20,5              | 16,4        | 18,8         | 307                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                          |        | <b>20,5</b>       | <b>16,4</b> | <b>25,6</b>  | <b>334</b>                    |
| <b>Всего</b>                          |        | <b>66,5</b>       | <b>70,3</b> | <b>182,1</b> | <b>1637</b>                   |