

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
11 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	22	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,3</b>	<b>357</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,7	2	2,1	30
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	7,1	9,2	123
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,4	12	2,8	160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>20,5</b>	<b>25,8</b>	<b>49,1</b>	<b>513</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,9	0,3	18,3	84
<b>Итого</b>		<b>6,2</b>	<b>4</b>	<b>25,3</b>	<b>163</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	150	17,5	15,1	22,5	296
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>17,5</b>	<b>15,1</b>	<b>28,3</b>	<b>319</b>
<b>Всего</b>		<b>54,9</b>	<b>59,3</b>	<b>148</b>	<b>1352</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
11 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	28,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>13,1</b>	<b>18,1</b>	<b>57,4</b>	<b>447</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,2	2	2,9	35
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	9	10,7	151
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	11,7	14,3	3	187
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>24,6</b>	<b>30,1</b>	<b>62,5</b>	<b>624</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,8	0,4	25	114
<b>Итого</b>		<b>8,4</b>	<b>5,3</b>	<b>34,3</b>	<b>219</b>
<b>Ужин</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	200	22,7	17,6	30,3	373
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,7</b>	<b>17,6</b>	<b>37,1</b>	<b>400</b>
<b>Всего</b>		<b>68,8</b>	<b>71,1</b>	<b>191,3</b>	<b>1690</b>