

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	12,4	90
Итого		12,5	16	49,5	395
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,6	10,6	166
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	14,3	6,3	215
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		18,5	23,3	40,2	487
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		4,4	4,1	19	151
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,4	4	5,1	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		16	7,8	33,9	270
Всего		51,4	51,2	159,8	1372

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	28,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,4	94
Итого		14,8	19,7	61,6	485
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	13,3	199
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	16,6	8,5	253
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,2	27,5	50,2	582
Полдник					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,4	4,8	20,4	174
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	4,1	5,2	97
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		21,1	8,2	45,8	341
Всего		63,5	60,2	201	1674