

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	5,6	7,6	22,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	12,4	90
Итого		12,5	16	49,5	395
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	9,2	17,2	184
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	14,6	30,2	296
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		20,9	24,2	70,7	586
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,5	4	5,2	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		16,1	7,8	34	270
Всего		55,3	53,6	175,8	1411

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,6	8,1	28,5	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,4	94
Итого		14,8	19,7	61,6	485
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	11,2	21,8	225
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	17	37,7	356
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		24,8	28,6	87,9	711
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	4,1	5,4	98
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		21,1	8,2	46	342
Всего		67,8	63,3	219,4	1724