

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,7	6,1	20	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>9,8</b>	<b>13,1</b>	<b>43,3</b>	<b>333</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,1	8,5	12,7	155
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	13,5	6,3	188
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>18,8</b>	<b>22,4</b>	<b>41,3</b>	<b>445</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЛЮШКА	60	5,3	7,2	27,1	193
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>10,9</b>	<b>34,1</b>	<b>272</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	4,9	21,2	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>5,2</b>	<b>41,3</b>	<b>242</b>
<b>Всего</b>		<b>45,7</b>	<b>51,6</b>	<b>177,2</b>	<b>1361</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,4	6,3	24,8	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>11,8</b>	<b>16,5</b>	<b>54,1</b>	<b>414</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	10,5	16,2	191
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	11,9	15,8	7,8	222
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>22,3</b>	<b>26,7</b>	<b>51,4</b>	<b>539</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЛЮШКА	70	6,4	7,3	33,9	226
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>12,2</b>	<b>43,2</b>	<b>331</b>
<b>Ужин</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	5,4	28,1	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,9</b>	<b>5,8</b>	<b>53,9</b>	<b>307</b>
<b>Всего</b>		<b>56</b>	<b>61,2</b>	<b>225,6</b>	<b>1683</b>