

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
14 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,6	15,1	48,7	380
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	8,5	13,9	161
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,3	6,9	218
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19	23,2	44,1	485
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
Итого		4,6	3,7	37,9	206
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	8	12,7	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		11,9	8,3	33,8	277
Всего		47,1	50,3	164,5	1348

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	30	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		14	18,8	61,7	474
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	10,5	16,4	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	16,6	8,8	255
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,5	27,5	53,6	577
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
Итого		5,9	4,9	40,2	232
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	8,2	16,4	214
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		14,5	8,6	43,2	337
Всего		56,9	59,8	198,7	1620