

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	4,6	30,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			8,7	35
<b>Итого</b>		<b>8,4</b>	<b>10,1</b>	<b>54,1</b>	<b>343</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,4	7,3	131
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	14,5	22,6	272
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>21,2</b>	<b>23,3</b>	<b>54,2</b>	<b>513</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	2	3,7	36
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,3	10,9	5,1	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>15,4</b>	<b>35,1</b>	<b>354</b>
<b>Всего</b>		<b>54,1</b>	<b>54,4</b>	<b>182,2</b>	<b>1439</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
14 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4,8	41	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,7	39
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>13,5</b>	<b>70,4</b>	<b>449</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	10,3	9	159
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	17,1	28,4	329
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
<b>Итого</b>		<b>25,2</b>	<b>27,8</b>	<b>67,7</b>	<b>626</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,9	2,1	5,2	43
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	11	6,5	185
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86
<b>Итого</b>		<b>21,5</b>	<b>15,7</b>	<b>44,6</b>	<b>406</b>
<b>Всего</b>		<b>65</b>	<b>63,8</b>	<b>229,6</b>	<b>1759</b>