

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
16 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,9	15,1	43,8	358
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	7,1	9,1	122
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,2	5,6	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21,1	24	49,7	500
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	150	17,4	16,1	22,6	304
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		17,4	16,1	28,4	327
Всего		56	59,2	149,6	1359

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
16 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13,3	19	55,4	448
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	8,8	11,4	153
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,5	14,5	7,4	213
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,3	28,1	64,7	617
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННОЙ	200	22,6	18,6	30,4	381
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		22,6	18,6	37,2	408
Всего		70	71	193,9	1704