

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 150 | 3,6 | 4,2 | 19,4 | 129 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,4 | 4,4 | 14,7 | 109 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 4/3 | 1,1 | 1,1 | | 15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | | | 5,8 | 23 |
| Итого | | 7,1 | 9,7 | 39,9 | 276 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 150 | | | 17,2 | 69 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,6 | 8,4 | 7,3 | 131 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ | 150 | 11,1 | 13,8 | 29,9 | 287 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,8 | 23 |
| Итого | | 19,2 | 22,6 | 59,5 | 520 |
| Полдник | | | | | |
| КИСЕЛЬ | 150 | | | | |
| БУЛОЧКА "ЗАВИТОК" | 60 | 5,3 | 7,2 | 27,1 | 193 |
| Итого | | 5,3 | 7,2 | 27,1 | 193 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ | 150 | 4,7 | 5,5 | 15,7 | 132 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,3 | 14,3 | 69 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,5 | 2,2 | 10 | 70 |
| Итого | | 9,5 | 8 | 40 | 271 |
| Всего | | 41,1 | 47,5 | 183,7 | 1329 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 200 | 4,9 | 4,5 | 25,8 | 163 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/8 | 3,2 | 7 | 19,7 | 155 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 6/4 | 1,6 | 1,7 | | 22 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 9,7 | 13,2 | 52,3 | 367 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 200 | | | 23 | 92 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,5 | 10,3 | 9,1 | 160 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ | 200 | 13,1 | 16,2 | 37,5 | 348 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 |
| Итого | | 22,8 | 26,9 | 74 | 634 |
| Полдник | | | | | |
| КИСЕЛЬ | 200 | | | | |
| БУЛОЧКА "ЗАВИТОК" | 70 | 6,4 | 7,3 | 33,9 | 226 |
| Итого | | 6,4 | 7,3 | 33,9 | 226 |
| Ужин | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ | 200 | 5,4 | 5,8 | 19,9 | 154 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,4 | 19 | 92 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,5 | 2,2 | 11 | 74 |
| Итого | | 11 | 8,4 | 49,9 | 320 |
| Всего | | 49,9 | 55,8 | 233,1 | 1639 |