

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>46,3</b>	<b>361</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	7,6	8,6	13,2	176
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	10,8	15	12	232
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>20,9</b>	<b>24</b>	<b>44,5</b>	<b>510</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>4,8</b>	<b>22,3</b>	<b>162</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,5</b>	<b>8,9</b>	<b>45,5</b>	<b>291</b>
<b>Всего</b>		<b>46,3</b>	<b>52,1</b>	<b>178,8</b>	<b>1393</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

## МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	29,1	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
<b>Итого</b>		<b>13,1</b>	<b>18,1</b>	<b>58,4</b>	<b>451</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	10,5	16,1	201
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	12,9	17,3	16,1	279
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>25,2</b>	<b>28,2</b>	<b>56,6</b>	<b>606</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>6,3</b>	<b>29,6</b>	<b>215</b>
<b>Ужин</b>					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>9,1</b>	<b>60,9</b>	<b>364</b>
<b>Всего</b>		<b>57,5</b>	<b>61,7</b>	<b>231,5</b>	<b>1728</b>