

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	3,8	30,7	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		8,4	9,3	52,2	328
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6	8,4	9,2	141
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	10,9	30,2	262
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,6	19,7	62,7	509
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	60	5,3	6,2	29,1	192
Итого		9,6	9,9	36,1	271
Ужин					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1,9	3,5	34
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,3	10,1	5,1	164
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		18,7	14,5	33,9	341
Всего		56,3	53,4	184,9	1449

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4	41	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		11,2	12,7	68,5	434
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,4	10,7	168
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	12,3	37,7	314
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		23,1	23,1	76,8	612
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	7,3	37,8	241
Итого		12	12,2	47,1	346
Ужин					
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,9	2	4,9	41
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	10,2	6,5	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		21,5	14,8	42,4	388
Всего		67,8	62,8	234,8	1780