

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
17 июля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>11,6</b>	<b>15,1</b>	<b>48,7</b>	<b>380</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,6	11,8	151
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	13,3	6,6	197
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>22,3</b>	<b>41,7</b>	<b>454</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	40	0,3	2	1,5	32
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	13,3	10,9	5,1	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>15,9</b>	<b>13,2</b>	<b>27,7</b>	<b>294</b>
<b>Всего</b>		<b>52,4</b>	<b>56,7</b>	<b>152,6</b>	<b>1360</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
17 июля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	30	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>14</b>	<b>18,8</b>	<b>61,7</b>	<b>474</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,9</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	14,3	183
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12	15,6	8,4	254
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>22</b>	<b>26,5</b>	<b>51,1</b>	<b>567</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,6	2,1	2,2	41
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	15	11	6,5	195
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>13,5</b>	<b>35,5</b>	<b>359</b>
<b>Всего</b>		<b>62,3</b>	<b>66,1</b>	<b>185,1</b>	<b>1648</b>