

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |             |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>                             |        |                   |             |               |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 150    | 5,8               | 8,1         | 20,5          | 179                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 30/5   | 2,4               | 4,4         | 14,7          | 109                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                             | 4/3    | 1,1               | 1,1         |               | 15                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150    | 2,5               | 2,2         | 10            | 70                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>11,8</b>       | <b>15,8</b> | <b>45,2</b>   | <b>373</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                          |        |                   |             |               |                               |
| СОК  | 150    |                   |             | 17,2          | 69                            |
| <b>Итого</b>                               |        |                   |             |               |                               |
| <b>Обед</b>                                |        |                   |             |               |                               |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180    | 7,2               | 9,2         | 16            | 178                           |
| КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ                 | 150    | 10,1              | 14,6        | 15,8          | 234                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40     | 2,5               | 0,4         | 16,5          | 79                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 150    |                   |             | 5,8           | 23                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>19,8</b>       | <b>24,2</b> | <b>54,1</b>   | <b>514</b>                    |
| <b>Полдник</b>                             |        |                   |             |               |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 150    | 4,3               | 3,7         | 7             | 79                            |
| БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ                     | 30/10  | 2,9               | 1,1         | 15,3          | 83                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>7,2</b>        | <b>4,8</b>  | <b>22,3</b>   | <b>162</b>                    |
| <b>Ужин</b>                                |        |                   |             |               |                               |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ      | 130/20 | 16,3              | 14,8        | 14,5          | 257                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 150    |                   |             | 5,8           | 23                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>16,3</b>       | <b>14,8</b> | <b>20,3</b>   | <b>280</b>                    |
| <b>Всего</b>                               |        | <b>55,1</b>       | <b>59,6</b> | <b>158,19</b> | <b>1398</b>                   |

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                             |        |                   |             |              |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 200    | 6,9               | 8,8         | 26,1         | 212                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                         | 40/8   | 3,2               | 7           | 19,7         | 155                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                             | 6/4    | 1,6               | 1,7         |              | 22                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 180    | 2,5               | 2,2         | 11           | 74                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>14,2</b>       | <b>19,7</b> | <b>56,8</b>  | <b>463</b>                    |
| <b>II Завтрак</b>                          |        |                   |             |              |                               |
| СОК  | 200    |                   |             | 23           | 92                            |
| <b>Итого</b>                               |        |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                                |        |                   |             |              |                               |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200    | 8,5               | 11,2        | 20,9         | 221                           |
| КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ                 | 200    | 12,3              | 17          | 23,3         | 296                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50     | 3,2               | 0,4         | 20,6         | 99                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>24</b>         | <b>28,6</b> | <b>71,6</b>  | <b>643</b>                    |
| <b>Полдник</b>                             |        |                   |             |              |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 200    | 5,6               | 4,9         | 9,3          | 105                           |
| БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ                     | 40/13  | 3,9               | 1,4         | 20,3         | 110                           |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>9,5</b>        | <b>6,3</b>  | <b>29,6</b>  | <b>215</b>                    |
| <b>Ужин</b>                                |        |                   |             |              |                               |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ      | 160/30 | 21,2              | 17          | 19,6         | 317                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 180    |                   |             | 6,8          | 27                            |
| <b>Итого</b>                               |        | <b>21,2</b>       | <b>17</b>   | <b>26,4</b>  | <b>344</b>                    |
| <b>Всего</b>                               |        | <b>68,9</b>       | <b>71,6</b> | <b>207,4</b> | <b>1757</b>                   |