

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
18 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,9	15,1	43,8	358
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	6,3	7,3	12,5	145
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,7	4	177
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		22,8	24,7	51,5	522
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,3	14,8	14,5	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,3	14,8	20,3	280
Всего		57,2	59,4	137,9	1322

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13,3	19	55,4	448
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	7,8	9,1	15,2	179
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	15,1	5,5	211
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		27,4	29	66,6	641
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,2	17	19,6	317
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,2	17	26,4	344
Всего		71,4	71,3	178	1648