

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
18 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,4	14,8	46,9	369
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	40	0,5	2	1,7	28
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,5	11,5	149
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,6	14,2	16,1	235
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,3	25,1	51,6	514
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
Итого		6,9	4	52,2	275
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	150	15,7	13,3	23,9	279
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,7	13,3	29,7	302
Всего		53,3	57,2	180,4	1460

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
18 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,7	18,4	59,1	457
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	0,8	2	2,5	32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	14	180
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,5	16,6	21,1	284
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23,1	29,4	65	622
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	40	3,1	0,4	19	92
Итого		9	5,3	59,2	324
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	200	20,6	15,4	31,6	350
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,6	15,4	38,4	377
Всего		66,4	68,5	221,7	1780