

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
19 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	5	20,4	141
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		7,1	10,5	41,9	292
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,4	7,8	135
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11,1	14,6	29,9	295
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		19,3	23,4	61	536
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,4	4	5,1	90
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	90	6	3,6	12,5	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	9,5	46
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		18,5	10	38,1	317
Всего		50,7	49,5	162,6	1305

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
19 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	5,3	27,7	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		9,7	14	55,2	386
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,3	9,9	163
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	13,1	17	37,5	355
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		23	27,7	75,8	648
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	9,9	4,1	5,2	97
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	8,9	3,8	18,5	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		23,6	10,4	50	388
Всего		63,4	58,9	204,9	1608