

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	7,1	22,2	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,4	14,8	46,9	369
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	7,9	17,2	167
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,4	13	2,8	169
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	90	2	3,3	6,2	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		20,8	24,6	48,5	502
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	25	1,9	0,3	11,9	58
Итого		6,5	4	49,8	264
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	130/20	15,7	14,3	27,1	301
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,7	14,3	32,9	324
Всего		54,4	57,7	178,1	1459

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	7,5	28,4	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		13,7	18,4	59,1	457
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,8	21,8	208
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	3	195
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,6	3,3	8	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		24,7	28,8	60,2	603
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ЗЕФИР	40	0,3		30,9	127
БАТОН ПРОСТОЙ	35	2,7	0,4	16,7	81
Итого		8,6	5,3	56,9	313
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	160/30	20,6	16,4	38	384
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,6	16,4	44,8	411
Всего		67,6	68,9	221	1784