

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>15</b>	<b>49,1</b>	<b>379</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,6	10,6	146
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,5	11,1	216
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>23,5</b>	<b>45</b>	<b>468</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>5,8</b>	<b>5,6</b>	<b>21,6</b>	<b>160</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	8	12,5	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>11,9</b>	<b>8,3</b>	<b>33,6</b>	<b>256</b>
<b>Всего</b>		<b>47,5</b>	<b>52,4</b>	<b>166,5</b>	<b>1332</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	29,8	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>13,4</b>	<b>18,5</b>	<b>61,5</b>	<b>468</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	10,5	13,3	179
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	16,8	14,7	259
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>22,2</b>	<b>27,7</b>	<b>56,4</b>	<b>568</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>186</b>
<b>Ужин</b>					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	8,2	16,2	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>14,5</b>	<b>8,6</b>	<b>43</b>	<b>306</b>
<b>Всего</b>		<b>57,2</b>	<b>61,6</b>	<b>207,8</b>	<b>1620</b>