

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	12,4	90
Итого		12,1	15,7	50,5	395
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	9,1	9,1	140
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	13,2	5,6	187
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,2	3,6	20,6	127
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		22	26,3	58,6	560
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		5,8	5,6	21,6	160
Ужин					
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	7,3	3,7	15,3	124
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		14,5	8,5	36,7	281
Всего		54,4	56,1	167,4	1396

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	29,8	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,4	94
Итого		14,3	19,2	62,9	484
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	10,7	11,4	170
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,5	15,5	7,4	222
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	30,7	177
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		27,2	30,4	77,9	699
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
Итого		7,1	6,8	23,9	186
Ужин					
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	10	3,9	20,9	159
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		18	8,8	48	343
Всего		66,6	65,2	212,7	1712