

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
21 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	23	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,7	14,4	46,3	361
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,4	7,8	133
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	14,6	16,6	238
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,3	23,4	46,7	473
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	30/10	2,9	1,1	15,3	83
Итого		7,2	4,8	22,3	162
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	150	7,5	8,9	39,7	268
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,5	8,9	45,5	291
Всего		43,7	51,5	178	1356

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____ /Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	29,1	215
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13,1	18,1	58,4	451
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
БОРЩ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	10,2	10,4	165
КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,5	17,1	24,8	302
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,4	27,7	62,6	593
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		9,5	6,3	29,6	215
Ужин					
БЛИНЫ С МАСЛОМ	200	9,7	9,1	54,1	337
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	9,1	60,9	364
Всего		54,7	61,2	234,5	1715