

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,9	11	43,8	320
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	7,1	10,5	148
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,1	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,2	24,8	47,6	513
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,9	0,3	18,3	84
Итого		6,2	4	25,3	163
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	15,7	14,2	14,3	250
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,7	14,2	20,1	273
Всего		52	54	154	1338

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13,3	12,4	55,3	388
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	8,9	13,6	177
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,7	194
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,9	4,4	18	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,9	29	61,7	620
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,8	0,4	25	114
Итого		8,4	5,3	34,3	219
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	20,6	16,4	19,4	311
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,6	16,4	26,2	338
Всего		65,2	63,1	204,5	1657