

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	5	19,4	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		7,1	10,5	39,9	324
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	6,2	7,3	11,3	149
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,3	13	2,7	168
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	2	3,3	5,5	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		21	24	41,8	490
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,9	0,3	18,3	84
Итого		6,2	4	25,3	163
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	14,8	14,4	257
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		18,9	17	24,4	327
Всего		53,2	55,5	131,4	1304

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
23 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	5,3	25,8	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		9,7	14	52,3	414
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	7,7	9	14,1	183
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	15,3	2,8	195
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,6	3,3	7,8	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		25,2	28	52,1	587
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/13	2,8	0,4	25	114
Итого		8,4	5,3	34,3	219
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	19,5	318
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		23,8	19,2	30,5	392
Всего		67,1	66,5	169,2	1612