

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	23,4	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	11	74
Итого		11,2	15	49,1	379
II Завтрак					
СОК	150			17,2	69
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	7,6	8,6	11,5	158
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,4	14,5	11,6	218
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
Итого		20,5	23,5	46,4	482
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		5,1	4,7	30,2	185
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	150	9,6	8	12,5	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,8	27
Итого		11,9	8,3	33,6	256
Всего		48,7	51,5	176,5	1371

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)
_____/Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	7,6	29,8	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		13,4	18,5	61,5	468
II Завтрак					
СОК	200			23	92
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	9,1	10,5	14,7	194
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	16,9	15,4	262
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		24,6	27,8	58,5	586
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		6,4	5,9	32,5	211
Ужин					
ЗАПЕКАНКА РЫБНО-РИСОВАЯ	200	11,4	8,2	16,3	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		14,5	8,6	43,1	307
Всего		58,9	60,8	218,6	1664