

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
23 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,9	4,6	30,7	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			8,7	35
<b>Итого</b>		<b>8,4</b>	<b>10,1</b>	<b>54,1</b>	<b>343</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150			17,2	69
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,4	7,3	131
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	150	13,1	14,5	22,6	272
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31
<b>Итого</b>		<b>21,2</b>	<b>23,3</b>	<b>54,2</b>	<b>513</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>4,7</b>	<b>30,2</b>	<b>185</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	60	1,1	2	2,9	35
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	6,9	11	6	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	12	78
<b>Итого</b>		<b>12,8</b>	<b>15,5</b>	<b>35,2</b>	<b>332</b>
<b>Всего</b>		<b>47,5</b>	<b>53,6</b>	<b>190,9</b>	<b>1442</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32 " (корпус 1)  
\_\_\_\_\_ /Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
23 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4,8	41	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,7	39
<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>13,5</b>	<b>70,4</b>	<b>449</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200			23	92
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
ЩИ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	11	9	169
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	15,5	17,1	28,4	329
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
<b>Итого</b>		<b>26</b>	<b>28,5</b>	<b>67,7</b>	<b>636</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>5,9</b>	<b>32,5</b>	<b>211</b>
<b>Ужин</b>					
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	80	1,4	2,1	4	41
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8,9	12,5	8,5	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	13,9	86
<b>Итого</b>		<b>15,9</b>	<b>17,2</b>	<b>45,4</b>	<b>402</b>
<b>Всего</b>		<b>59,5</b>	<b>65,1</b>	<b>239</b>	<b>1790</b>